

# Catering-menu



## AAMUPALA- JA BRUNSSIMENUT

---

### IHANAN PÄIVÄN ALOITUS -AAMIAISMENU

Smörrebröd, kauden tuorepuuro, appelsiini-porkkana-inkivääri vihannesmehu ja kahvi/tee.

Lisää masun täytettä? Lisää tilaukselle inkiväärishotti, chia-vanukas, smoothie, raakakakkupala.

### HYVÄN OLON BRUNSSIMENU

Smörrebröd TAI mustalla riisillä ja tofulla täytetty salaattwrap, kauden tuorepuuro, appelsiini-porkkana-inkivääri vihannesmehu TAI smoothie, chia vanukas, raakakakkupala ja kahvi/tee.

Jotain lisää? Lisää tilaukselle inkiväärishotti, raakapallero, banaanileipäviipale.

## LOUNASTA

---

### ORIENTAL BOWL

Kulhojen legenda vie sinut mystisen idän tunnelmaan. Marinoitua porkkanaa ja punakaalia, soijamarinoitua paahdettua hernetempeä, tattaria, maapähkinähummusta ja ihanaa chilikastiketta. Tujaus chiliä, ituja, herneenversoja ja lehtikaalia.

### CAESAR SALAD GOES VEGAN

Klassikkosalaatti goes vegan! Kookoslasteruista valmistettua "vegonia" rapsakalla romaine-salaattipedillä. Kokonaisuuden kruunaa vegaaninen parmesaani ja talon caesarkastike. Romainesalaattia, lehtikaalia, talon vegaanista caesarkastiketta, kookoslasteruista valmistettua "vegonia", herneenversoja, vegaanista parmesaania.

### FINNISH SOUL BOWL

Suomalaista soul foodia – ihanassa tilli-sinappikastikkeessa marinoitua nyhtökauraa punakaalin, porkkanan ja punajuuri-hummuksen kera. Marinoitua punakaalia ja porkkanaa, raikasta salaattia, tattari-kvinoa-linssi-siemensekoitusta, tilli-sinappikastikkeessa marinoitua nyhtökauraa, punajuurihummusta sekä punasipulia, herneenversoja ja paahdettuja siemeniä.

---

Tilaukset: [hello@yesvegan.fi](mailto:hello@yesvegan.fi)

Ilmoitathan mahdollisista ruoka-aineallergioista tilauksen yhteydessä.

# Catering-menu



## **BUFFETIT** Minimiveloitus 20 henkilöä, hinnoittelu henkilömäärän mukaan

---

### FRESHEN UP MY DAY - MAISTUVA SALAATTIBUFFET

Vegaaninen caesarsalaatti "vegoneilla" ja krutongeilla sekä edamame bowl avokadolla, tofulla ja riisinuudeleilla höystettynä raikkaalla korianterikastikkeella, leipää ja hummusta ja kahvi/tee. Haluatko jotain extraa? Lisää: inkiväärishotti, raakapallero, raakakakkupala

### HEALTHY HEAVEN - RUOKAISA HERKKUBUFFETPÖYTÄ

Vegaaninen caesarsalaatti "vegoneilla" ja krutongeilla sekä edamame bowl avokadolla, tofulla ja riisinuudeleilla höystettynä raikkaalla korianterikastikkeella, mustalla riisillä ja tofulla täytetty salaattwrap, falafelit (2 kpl/hlö), leipää ja hummusta, raakakakkupala ja kahvi/tee. Haluatko jotain extraa? Inkiväärishotti, raakapallero, banaanileipäviipale

### FOOD FOR AUTUMN SOUL -BUFFET

PÄÄRUUAT: Punajuurisosotto villisienillä ja yrteillä, myskikurpitsasalaatti ja kesäkurpitsa-lehtikaalisalaatti yrtti sour cream -kastikkeella, rapeilla kasviksilla ja tofulla täytetty salaattwrap gado-gado kastikkeen kera. JÄLKIRUOAKSI: raakakakkua, kahvi/tee.

## **SORMISYÖTÄVÄÄ** Minimiveloitus 20 henkilöä, hinnoittelu henkilömäärän mukaan

---

### FEELING PECKISH

1 kpl siemenpähkinäleipänen & 1 kpl tattarileipänen kauden levitteillä

### HUNGRY FOR MORE

1 kpl siemenpähkinäleipänen & 1 kpl tattarileipänen kauden levitteillä

Pieni salaattwrap mustalla riisillä ja tofulla

### SOMETHING SWEET TOO

1 kpl siemenpähkinäleipänen & 1 kpl tattarileipänen kauden levitteillä

1 kpl makea yllätyslasi

---

Tilaukset: [hello@yesvegan.fi](mailto:hello@yesvegan.fi)

Ilmoitathan mahdollisista ruoka-aineallergioista tilauksen yhteydessä.

# Catering-menu



## VÄLIPALAA

---

Smoothie

Raakakakkupala

Chiavanukas

Siemenpähkinäleipä talon levitteellä

Kauden tuorepuuro

Salaattiwrap mustalla riisillä ja tofulla täytettynä

Raakapallero

## RAAKAKAKUT BY GREENSTREET

---

Kakkupala

Neliö 5 x 5 cm

Neliö 3 x 3 cm

Kokonainen kakku leikkaamattomana tai paloihin leikattuna 12 hlö

Kokonainen kakku leikkaamattomana tai paloihin leikattuna 16 hlö

Makuvaihtoehdot:

MINT 2 BE (minttu-suklaa)

BERRY ME (puolukka-kinuski)

BE NUTS (pähkinä-suklaa)

JOHN LEMMON (sitruuna)

LIQ MY RASPBERRY (laku-vadelma-suklaa)

UNBEETABLE (punajuuri-inkivääri-suklaa)

Raakakakkuihin toteutamme myös koristeluita lisämaksusta. Kysy lisää!

---

Tilaukset: [hello@yesvegan.fi](mailto:hello@yesvegan.fi)

Ilmoitathan mahdollisista ruoka-aineallergioista tilauksen yhteydessä.

# Catering-menu



## RAAKAPALLEROT BY GREENSTREET

---

MINT 2 BLISS (minttu-suklaa)

DO NUT HASSEL (hasselpähkinä-suklaa)

LIQ LIQ LIQ (laku)

## SMOOTHIET

---

COFFEE DATE (taateli, banaani, raakakaakaojauhe, ruususuola, kahvi, kookosmaito)

GREEN MARGARITA (pinaatti, appelsiini, mango, ananas, lime)

BERRY ME (puolukka, banaani, maca, toco, kookosmaito)

HAWAII LOVE (kerrossmoothie - appelsiini, banaani, mango, kookosmaito, mansikka, mustikka, vadelma)

## TOIMITUKSET

---

Toimituksissa minimimäärä tilaus 20 henkilölle. Toimitusmaksu määräytyy tilauksen suuruuden ja toimitusosoitteen perusteella.

Pienemmät määrät voit noutaa meiltä osoitteesta Vaasankatu 14, 00500 Helsinki tai Liikkalankuja 6, 00950 Helsinki tai Kuortaneenkatu 2, 00510 Helsinki (sopimuksen mukaan)

---

Tilaukset: [hello@yesvegan.fi](mailto:hello@yesvegan.fi)

Ilmoitathan mahdollisista ruoka-aineallergioista tilauksen yhteydessä.